



Series ωZWYX



Set-4

प्रश्न-पत्र कोड  
Q.P. Code **94**

रोल नं.

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--

परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें।

Candidates must write the Q.P. Code on the title page of the answer-book.

सौंदर्य एवं स्वास्थ्य

## BEAUTY AND WELLNESS

निर्धारित समय : 2 घण्टे

Time allowed : 2 hours

अधिकतम अंक : 50

Maximum Marks : 50

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 हैं।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए प्रश्न-पत्र कोड को परीक्षार्थी उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 21 प्रश्न हैं।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर-पुस्तिका में प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा। 10.15 बजे से 10.30 बजे तक परीक्षार्थी केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।
- Please check that this question paper contains 15 printed pages.
- Q.P. Code given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 21 questions.
- **Please write down the serial number of the question in the answer-book before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the candidates will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.





**सामान्य निर्देश :**

- (i) कृपया निर्देशों को ध्यान से पढ़ें ।
- (ii) इस प्रश्न-पत्र के दो खण्डों में 21 प्रश्न हैं : खण्ड-अ और खण्ड-ब ।
- (iii) खण्ड-अ में वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं तथा खण्ड-ब में विषयपरक प्रकार के प्रश्न हैं ।
- (iv) दिये गए (5 + 16 =) 21 प्रश्नों में से, उम्मीदवार को 2 घंटे के आवंटित (अधिकतम) समय में (5 + 10 =) 15 प्रश्नों के उत्तर देने हैं ।
- (v) किसी विशेष खण्ड के सभी प्रश्नों के सही क्रम में करने का प्रयास किया जाना चाहिए ।
- (vi) **खण्ड-अ : वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न (24 अंक) :**
  - (a) इस खण्ड में 05 प्रश्न हैं ।
  - (b) प्रत्येक प्रश्न / भाग के सामने आवंटित अंकों का उल्लेख किया गया है ।
  - (c) कोई नकारात्मक अंकन नहीं है ।
  - (d) दिए गए निर्देशों के अनुसार करें ।
- (vii) **खण्ड-ब : विषयपरक प्रकार के प्रश्न (26 अंक)**
  - (a) इस खण्ड में 16 प्रश्न हैं ।
  - (b) उम्मीदवार को 10 प्रश्न करने हैं ।
  - (c) दिए गए निर्देशों के अनुसार करें ।
  - (d) प्रत्येक प्रश्न / भाग के सामने आवंटित अंकों का उल्लेख किया गया है ।



**General Instructions :**

- (i) *Please read the instructions carefully.*
- (ii) *This question paper consists of **21** questions in two sections : Section A & Section B.*
- (iii) *Section-A has Objective Type Questions whereas Section B contains Subjective type questions.*
- (iv) *Out of the given (**5 + 16 =**) **21** questions, a candidate has to answer (**5 + 10 =**) **15** questions in the allotted (maximum) time of **2** hours.*
- (v) *All questions of a particular section must be attempted in the correct order.*
- (vi) **SECTION A – OBJECTIVE TYPE QUESTIONS (24 MARKS) :**
  - (a) *This Section has **05** questions.*
  - (b) *Marks allotted are mentioned against each question / part.*
  - (c) *There is no negative marking.*
  - (d) *Do as per the instructions given.*
- (vii) **SECTION B – SUBJECTIVE TYPE QUESTIONS (26 MARKS) :**
  - (a) *This Section has **16** questions.*
  - (b) *A candidate has to do **10** questions.*
  - (c) *Do as per the instructions given.*
  - (d) *Marks allotted are mentioned against each question / part.*



खण्ड – अ

(वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न)

1. रोज़गार कौशल पर आधारित 6 प्रश्नों में से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 4 × 1 = 4
- (i) कंप्यूटर सिस्टम के दो मुख्य भाग होते हैं, हार्डवेयर और \_\_\_\_\_। 1
- (a) सी पी यू (b) मोनिटर
- (c) सॉफ्टवेयर (d) मोबाइल उपकरण
- (ii) जीवन के \_\_\_\_\_ पहलूओं पर ध्यान केंद्रित करने से तनाव और बढ़ जाता है। 1
- (a) सकारात्मक (b) नकारात्मक
- (c) आध्यात्मिक (d) शारीरिक
- (iii) तनाव को दूर रखने के लिए रात में कम से कम \_\_\_\_\_ घंटे की नींद जरूर लेनी चाहिए। 1
- (a) 5 (b) 7
- (c) 9 (d) 4
- (iv) अधिकांश कंपनियाँ डेटा की सुरक्षा के लिए अपनी ग्राहक की जानकारी को \_\_\_\_\_ करती हैं। 1
- (a) एन्क्रिप्ट (b) सहेज
- (c) अवरोधित (d) प्रतिरूप
- (v) \_\_\_\_\_ नियोजित लोग वह हैं जो लोगों की आवश्यकता को पूरा करने के लिए व्यवसाय शुरू करते हैं। 1
- (a) आकस्मिक (b) अंशकालिक
- (c) वेतन (d) स्व
- (vi) व्यवसाय शुरू करने के लिए उपयोग किये जाने वाले धन को \_\_\_\_\_ कहते हैं। 1
- (a) कॉर्पोरेट स्टॉक (b) बांड
- (c) पूँजी (d) कर्ज



SECTION – A

(Objective Type Questions)

1. Answer any 4 out of the given 6 questions on Employability Skills.  $4 \times 1 = 4$
- (i) A computer system consists of two main parts, the hardware and the \_\_\_\_\_ 1  
(a) CPU (b) Monitor  
(c) Software (d) Mobile device
- (ii) Focussing on \_\_\_\_\_ aspects of life can add more stress. 1  
(a) positive (b) negative  
(c) spiritual (d) physical
- (iii) To keep stress away, at least \_\_\_\_\_ hours of sleep should be taken at night. 1  
(a) 5 (b) 7  
(c) 9 (d) 4
- (iv) Most companies \_\_\_\_\_ their customers information to protect their data. 1  
(a) encrypt (b) save  
(c) block (d) copy
- (v) \_\_\_\_\_ employed people are those who start business to satisfy the needs of the people. 1  
(a) Casual (b) Part-time  
(c) Wage (d) Self
- (vi) The money used to start a business is called \_\_\_\_\_. 1  
(a) Corporate stock (b) Bonds  
(c) Capital (d) Loan



2. दिये गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए। **5 × 1 = 5**
- (i) त्वचा में \_\_\_\_\_ प्रकाश की उपस्थिति में विटामिन-डी का सक्रिय रूप संश्लेषित होता है। **1**  
(a) लाल (b) सूर्य के (c) हरे
- (ii) पसीने और सीबम के स्राव के माध्यम से त्वचा एक \_\_\_\_\_ तंत्र का कार्य करती है। **1**  
(a) उत्सर्जन (b) श्वसन (c) पाचन
- (iii) \_\_\_\_\_ स्थिति में एक व्यक्ति सामने या ऊपर की ओर मुँह करके लेटता है। **1**  
(a) प्रवृत्त (b) सजगता (c) डॉर्सिफ्लेक्सियन
- (iv) \_\_\_\_\_ त्वचा का पी एच 5.5 से 5.8 तक होता है। **1**  
(a) तेलीय (b) शुष्क (c) सामान्य
- (v) \_\_\_\_\_ त्वचा का रंग स्वस्थ और कोमल होता है। **1**  
(a) शुष्क (b) परिपक्व (c) सामान्य
- (vi) \_\_\_\_\_ और मुँह के आसपास की महीन रेखाओं से रूखी त्वचा की पहचान की जा सकती है। **1**  
(a) आँखों (b) माथे (c) नाक
3. दिये गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए : **5 × 1 = 5**
- (i) बालों को स्थायी रूप से हटाने का एकमात्र तरीका \_\_\_\_\_ है। **1**  
(a) श्रेडिंग (b) इलेक्ट्रोलिसिस (c) वैक्सिंग
- (ii) सिर के बाल \_\_\_\_\_ इन्सुलेटर के रूप में कार्य करता है और सिर की रक्षा करता है। **1**  
(a) गैर-झरझरा (b) जलरोधक (c) गर्म



2. Answer any **5** out of the given **6** questions. **5 × 1 = 5**

(i) An active form of Vitamin D is synthesized in skin in the presence of \_\_\_\_\_ light. **1**

- (a) red                      (b) sun                      (c) green

(ii) Through the secretion of sweat and sebum, skin performs an \_\_\_\_\_ function. **1**

- (a) excretory              (b) respiratory              (c) digestive

(iii) In \_\_\_\_\_ position, a person lies down with the front or face upwards. **1**

- (a) prone                      (b) supine                      (c) dorsiflexion

(iv) The pH of \_\_\_\_\_ skin ranges from 5.5 to 5.8. **1**

- (a) oily                      (b) dry                      (c) normal

(v) \_\_\_\_\_ skin has healthy colour and is soft in texture. **1**

- (a) Dry                      (b) Matured                      (c) Normal

(vi) Dry skin can be identified by the fine lines around the \_\_\_\_\_ and mouth. **1**

- (a) Eyes                      (b) Forehead                      (c) Nose

3. Answer any **5** out of the given **6** questions. **5 × 1 = 5**

(i) \_\_\_\_\_ is the only permanent hair removal method. **1**

- (a) Threading              (b) Electrolysis              (c) Waxing

(ii) Scalp hair acts as a \_\_\_\_\_ insulator and protects the head. **1**

- (a) non-porous              (b) water proof              (c) heat



- (iii) \_\_\_\_\_ ट्रीटमेन्ट के दौरान क्लार्ईट के कपड़ों को तौलिये और डिस्पोजेबल पेपर से सुरक्षित करें। 1  
(a) थ्रेडिंग (b) वैक्सींग (c) ट्वीजिंग
- (iv) \_\_\_\_\_ उपचार के बाद बाल धीमे उगते हैं और हल्के हो जाते हैं। 1  
(a) ब्लीचींग (b) ट्वीजिंग (c) थ्रेडिंग
- (v) \_\_\_\_\_ उपचार द्वारा सनटैन को कुछ मिनटों में दूर किया जा सकता है। 1  
(a) इलेक्ट्रोलिसिस (b) ब्लीचींग (c) ट्वीजिंग
- (vi) ब्लीच उपचार देते वक्त सबसे पहले ब्लीच पेस्ट को ऊपरी \_\_\_\_\_ पर लगाएँ फिर सम्पूर्ण चेहरे पर लगाये। 1  
(a) जबड़ा (b) नाक (c) लिप

4. दिये गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए : 5 × 1 = 5

- (i) मेकअप \_\_\_\_\_ की विशेषताओं को बढ़ाता है, साथ ही आत्मविश्वास और आत्म-सम्मान को भी बढ़ाता है। 1  
(a) बुरे (b) फेशियल (चेहरे) (c) दोहरी ठुड़ी
- (ii) एक हॉठ ब्रश की गढ़ी हुई नोक एक \_\_\_\_\_ रेखाएँ प्राप्त करने के लिए उपयुक्त होती है। 1  
(a) कलुषित (b) अपूर्ण (c) बेदाग
- (iii) \_\_\_\_\_ से बचने के लिए मेकअप कंटेनर को बार-बार साफ करना चाहिए। 1  
(a) स्वच्छता (b) संक्रमण (c) कीटाणुशोधन
- (iv) फाउन्डेशन कलर का शेड हमेशा कलाई के अंदर या \_\_\_\_\_ पर इस्तेमाल करके चुनना चाहिए। 1  
(a) जबड़ा (b) गर्दन (c) चेहरा





- (iii) While giving \_\_\_\_\_ treatment the clients clothes should be covered with towel and disposable paper. **1**  
(a) Threading (b) Waxing (c) Tweezing
- (iv) After \_\_\_\_\_ treatment, the hair grows back, finer and slower. **1**  
(a) Bleaching (b) Tweezing (c) Threading
- (v) \_\_\_\_\_ treatment helps to remove suntan in few minutes. **1**  
(a) Electrolysis (b) Bleaching (c) Tweezing
- (vi) While giving bleaching treatment, firstly apply the bleach paste to the upper \_\_\_\_\_ and then on the entire face. **1**  
(a) Jaw (b) Nose (c) Lip

4. Answer any **5** out of the given **6** questions. **5 × 1 = 5**

- (i) Make up enhances \_\_\_\_\_ features, boost confidence and self esteem. **1**  
(a) bad (b) facial (c) double chin
- (ii) The sculpted tip of a lip brush is perfect for achieving a \_\_\_\_\_ line. **1**  
(a) blemished (b) imperfect (c) flawless
- (iii) Make up containers should be frequently cleaned to avoid \_\_\_\_\_. **1**  
(a) sanitation (b) infection (c) disinfection
- (iv) The shade of the foundation colour should always be selected by trying it on the inside of the wrist or on the \_\_\_\_\_. **1**  
(a) jawline (b) neck (c) face



(v) केक आईलाइनर को अच्छे \_\_\_\_\_ ब्रश से लगाना चाहिए । 1

(a) शुष्क (b) गीले (c) डिस्पोजेबल

(vi) \_\_\_\_\_ पाउडर आपके मेकअप बेस को अधिक मैट प्रभाव देता है । 1

(a) हाइलाइटर (b) अपारदर्शी (c) पारदर्शी

5. दिये गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए : 5 × 1 = 5

(i) अपने क्लाइंट को अटैन्ड करते समय दूसरे \_\_\_\_\_ के सदस्यों से बात करना अशिष्टता होती है । 1

(a) दोनों (b) & (c) (b) सह-कार्यकर्ता (c) कर्मचारी

(ii) अपने \_\_\_\_\_ से प्रतीक्षा कराते समय चाय या कॉफी का विकल्प देना चाहिए । 1

(a) कर्मचारी (b) सह-कार्यकर्ता (c) क्लाइंट

(iii) फोन पर बात करते समय क्लाइंट के चेहरे के हाव-भाव \_\_\_\_\_ नहीं होते हैं । 1

(a) अदृश्य (b) दृश्यमान (c) गुप्त

(iv) यदि आप \_\_\_\_\_ और पेशेवर रूप से बोलते हैं तो टीम भावना को प्रोत्साहन मिलता है । 1

(a) नरम (b) उग्रता (c) ज़ोर

(v) टीम भावना \_\_\_\_\_ सकती है, यदि समूह का एक सदस्य अपने दम पर काम करता है । 1

(a) खो (b) बरकरार रह (c) वशीभूत हो

(vi) \_\_\_\_\_ के दौरान स्टाफ को फोन का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए । 1

(a) नियुक्ति (b) संदेश (c) ट्रीटमेन्ट



(v) Cake eye liner should be applied with a fine \_\_\_\_\_ brush. **1**  
(a) dry (b) wet (c) disposable

(vi) \_\_\_\_\_ powder gives a more matte appearance to your make up base. **1**  
(a) Highlightner (b) Opaque (c) Translucent

5. Answer any **5** out of the given **6** questions. **5 × 1 = 5**

(i) It is rude to chat with \_\_\_\_\_ members, while attending your client. **1**  
(a) Both (b) & (c) (b) Co-workers (c) Staff

(ii) The \_\_\_\_\_ should be asked for tea or Coffee while waiting for his turn. **1**  
(a) Staff (b) Co-workers (c) Client

(iii) The facial expressions of the client are not \_\_\_\_\_ while talking on the phone. **1**  
(a) invisible (b) visible (c) hidden

(iv) Team spirit is encouraged, if your speak \_\_\_\_\_ and professionally **1**  
(a) softly (b) aggressively (c) aloud

(v) Team spirit can be \_\_\_\_\_ if one member of the group works on his own. **1**  
(a) lost (b) retained (c) possessed

(vi) Staff should not use phone while giving \_\_\_\_\_ to the client. **1**  
(a) appointment (b) message (c) treatment



खण्ड – ब

(विषयपरक रूप प्रश्न)

रोज़गार कौशल पर आधारित दिये गए 5 प्रश्नों में से किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्नों के उत्तर 20 से 30 शब्दों में होने चाहिए ।

$3 \times 2 = 6$

6. आत्म-प्रेरणा का क्या अर्थ है ? 2
7. आप अपनी ताकत और कमजोरियों को कैसे मापेंगे ? 2
8. कम्प्यूटर प्रोग्राम के लिए वायरस हानिकारक क्यों है ? 2
9. माँग एक उद्यमी के व्यवसाय को कैसे प्रभावित करती है ? 2
10. एक उद्यमी के गुण लिखिए । 2

दिये गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर दें । 20 से 30 शब्दों में हरेक का उत्तर दीजिए ।

$4 \times 2 = 8$

11. सामान्य त्वचा की विशेषताओं को लिखिए । 2
12. लूज़ पाउडर के लाभ लिखिए । 2
13. थ्रेडिंग के लाभों को सूचीबद्ध करें । 2
14. क्लार्ईट की त्वचा का दृश्य मूल्यांकन करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 2
15. आई लाईनर ब्रश के उपयोग बताएँ । 2
16. सैलून में किसी भी प्रतिकूल स्थिति को कैसे सभालेंगे ? 2



**SECTION – B**

**(Subjective Type Questions)**

Answer any **3** out of the given **5** questions on Employability skills. Answer each question in **20-30** words. **3 × 2 = 6**

6. What is the meaning of self-motivation ? **2**
7. How will you measure your strengths and weaknesses. **2**
8. Why virus is harmful for computer program ? **2**
9. How does demand affect the business of an entrepreneur ? **2**
10. Write down the qualities of an Entrepreneur. **2**

Answer any **4** out of the given **6** questions in **20-30** words each. **4 × 2 = 8**

11. Write down the characteristics of normal skin. **2**
12. Write down the benefits of loose powder. **2**
13. Enlist the benefits of threading. **2**
14. What are the things to be kept in mind while doing visual assessment of client's skin ? **2**
15. What are the uses of an eye liner brush ? **2**
16. How will you handle any adverse situation in the Salon ? **2**



दिये गए 5 प्रश्नों में से किन्हीं 3 प्रश्नों का उत्तर 50 से 80 शब्दों में दीजिए ।

$3 \times 4 = 12$

17. किसी भी प्रकार के मेकअप को करने से पहले सी टी एम क्यों जरूरी है ? समझाएँ । 4
18. वैक्सिंग में प्रयोग होने वाली सामग्री की सूची बनाएँ । 4
19. शरीर के अनचाहे बालों से छुटकारा पाने के लिए उपलब्ध विकल्प क्या हैं ? 4
20. अगर आप मेकअप बेस को हल्का रखना चाहते हैं तो फाउन्डेशन की जगह और क्या इस्तेमाल कर सकते हैं और क्यों ? 4
21. मेकअप की सेवाएँ प्रदान करने के दौरान आप क्लाइंट को कैसे अरामदेह बनाएँगे ? 4
-



Answer any **3** out of the given **5** questions in **50-80** words each. **3 × 4 = 12**

17. Why CTM is important before giving any kind of make up ? Explain. **4**
  
  18. Enlist the material required for waxing. **4**
  
  19. What are the options available to get rid of unwanted body hair ? **4**
  
  20. If we want to keep the make up base light, what else can we use instead of foundation and why ? **4**
  
  21. How will you make a client comfortable while giving make up services ? **4**
-

