

Series : ΩQAΩA

SET-4

प्रश्न-पत्र कोड
Q.P. Code No. 103

रोल नं.

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Q.P. Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए प्रश्न पत्र कोड को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 21 प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर-पुस्तिका में प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains 8 printed pages.
- Q.P. Code given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 21 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question in the answer-book before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period. *



बहु कौशल आधार पाठ्यक्रम
MULTI SKILL FOUNDATION
COURSE



निर्धारित समय : 1 घण्टा

Time allowed : 1 hour

अधिकतम अंक : 25

Maximum Marks : 25

103

119

Page 1

P.T.O.



सामान्य निर्देश :

- (i) कृपया निर्देशों को ध्यान से पढ़ें ।
- (ii) यह प्रश्न पत्र 03 खंडों में विभाजित है, अर्थात् खंड-क, खंड-ख और खंड-ग ।
- (iii) खंड-क, 05 अंकों का है और इसमें रोजगार कौशल पर 06 प्रश्न हैं ।
- (a) प्रश्न संख्या 1 से 4 तक एक-एक अंक के प्रश्न हैं । कोई तीन प्रश्न कीजिए ।
- (b) प्रश्न संख्या 5 और 6 प्रत्येक दो अंक के प्रश्न हैं । किसी एक प्रश्न का उत्तर दीजिये ।
- (iv) खंड-ख, 12 अंकों का है और इसमें विषय विशिष्ट कौशल पर 12 प्रश्न हैं ।
- (a) प्रश्न संख्या 07 से 12 तक एक-एक अंक के प्रश्न हैं । कोई चार प्रश्न कीजिए ।
- (b) प्रश्न संख्या 13 से 18 तक प्रत्येक दो अंक के प्रश्न हैं । कोई चार प्रश्न कीजिए ।
- (v) खंड-ग, 08 अंकों का है और इसमें 03 योग्यता आधारित प्रश्न हैं ।
- प्रश्न संख्या 19 से 21 तक प्रत्येक चार अंक के प्रश्न हैं । कोई दो प्रश्न कीजिए ।
- * (vi) संबंधित खंडों में दिए गए निर्देशों के अनुसार प्रश्न हल करें ।
- (vii) आबंटित अंकों का उल्लेख प्रत्येक खंड/प्रश्न के सामने किया गया है ।

खंड – क

(3 + 2 = 5 अंक)

दिए गए 4 प्रश्नों में से किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है ।

1 × 3 = 3

1. समाज पर उद्यमिता का एक सकारात्मक प्रभाव लिखिए । 1
2. उद्यमी के कोई दो कार्य लिखिए । 1
3. निरंतर विकास से आप क्या समझते हैं ? 1
4. क्या प्लास्टिक बोटलों पर प्रतिबंध निरंतर विकास की ओर एक अच्छा कदम माना जा सकता है । अपने उत्तर का औचित्य साबित करें । 1





General Instructions :

- (i) Please read the instructions carefully.
- (ii) This question paper is divided into **03 Sections** viz. **Section A, Section B and Section C.**
- (iii) **Section A** is of **05** marks and has **06** questions on *Employability skills*.
- (a) Question numbers **1 to 4** are **one** mark questions. Attempt any **three** questions.
- (b) Question numbers **5 and 6** are **two** mark questions. Attempt any **one** question.
- (iv) **Section B** is of **12** marks and has **12** questions on *Subject specific skills*.
- (a) Question numbers **07 to 12** are **one** mark questions. Attempt any **four** questions.
- (b) Question numbers **13 to 18** are **two** marks questions. Attempt any **four** questions.
- (v) **Section C** is of **08** marks and has **03** *Competency based* questions.
- Question numbers **19 to 21** are **four** marks questions. Attempt any **two** questions.
- (vi) Do as per the instructions given in the respective sections.
- (vii) Marks allotted are mentioned against each section/question.

Section – A

(3 + 2 = 5 marks)

Answer any 3 questions out of the given 4 questions of 1 mark each. $1 \times 3 = 3$

1. Write one positive impact entrepreneurship has on society. 1
2. Write any two functions of entrepreneur. 1
3. What do you understand by sustainable development ? 1
4. Can the ban of plastic bottles be considered as a good step towards sustainable development ? Justify your answer. 1





दिए गए 2 प्रश्नों में से किसी 1 प्रश्न का उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है। $2 \times 1 = 2$

5. सामाजिक उद्यमिता से आप क्या समझते हैं ? 2
6. हरित अर्थव्यवस्था के दो मुख्य क्षेत्रों का उल्लेख कीजिए। 2

खण्ड – ख

(4 + 8 = 12 अंक)

दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर दीजिए। $1 \times 4 = 4$

7. आई.सी. इंजन में कनेक्टिंग रॉड का उद्देश्य क्या है ? 1
8. शहरी क्षेत्रों में बारिश के पानी के संग्रहण की दो विधियाँ लिखिए। 1
9. नर्सरी के किसी एक महत्त्व का उल्लेख कीजिए। 1
10. जहाँ पर पौधों की कलम और पौधों को तैयार किया जाता है उस स्थान का नाम लिखिए। 1
11. एक अच्छे स्वास्थ्य के लिए संतुलित आहार क्यों जरूरी है ? 1
12. ओ आर एस का क्या कार्य है ? 1

दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर दीजिए। $2 \times 4 = 8$

13. विभिन्न प्रकार के वसा घुलनशील विटामिन क्या हैं ? 2
14. विटामिन B की कमी के कारण होने वाली बीमारी का नाम दीजिए। 2
15. स्ट्रोक के आधार पर विभिन्न प्रकार के इंजनों के नाम दीजिए। 2
16. बारिश के पानी का संग्रहण क्या है ? 2





Answer any 1 question out of the given 2 questions. Each question is of 2 marks.

2 × 1 = 2

5. What do you understand by social entrepreneurship ? **2**
6. Mention two main sectors of Green economy. **2**

Section – B

(4 + 8 = 12 marks)

Answer any 4 questions out of the given 6 questions.

1 × 4 = 4

7. What is the purpose of connecting rod in I.C. engine ? **1**
8. Write two methods of rain water harvesting in urban areas. **1**
9. Mention any one importance of nursery. **1**
10. Write the name of the place where sampling grafts and plants are prepared. **1**
11. Why balance diet is essential for a good health ? **1**
12. What is the function of ORS ? **1**

Answer any 4 questions out of the given 6 questions.

2 × 4 = 8

13. What are the different types of fat soluble vitamins ? **2**
14. Name the deficiency disease caused by the lack of vitamin B. **2**
15. Name the different types of engines based on stroke. **2**
16. What is rain water harvesting ? **2**





17. स्टेम सेल (आनुवंशिकी कोशिका) पर आधारित पुनर्जनन तकनीक के दो लाभ बताइए। 2
18. हमारे स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले किन्हीं दो कारकों का उल्लेख कीजिए। 2

खण्ड – ग

(4 × 2 = 8 अंक)

(योग्यता आधारित प्रश्न)

रोहन हमेशा संतुलित आहार बनाये रखने की कोशिश करता है। स्वस्थ शरीर बनाये रखने के लिए वह इसे जरूरी मानता है। उसका मानना है कि बिना अच्छे पोषण के हमारा शरीर, बीमारी और संक्रमण की चपेट में आ जाता है जो हमारे शरीर की सभी क्रियाओं को प्रभावित करते हैं। जब कभी वह दोस्तों के साथ बाहर जाता है तो वह बर्गर, पिज्जा, चिप्स आदि जैसे जंक फूड को न खाने की कोशिश करता है। एक बार तो वह ऐसे जंक फूड खाने के बाद बीमार भी पड़ गया था। इस प्रकार के आहार को नियमित रूप से लेना, दिल की बीमारी, मोटापा आदि की ओर ले जाता है। रोहन अपने दोस्तों को यह भी बताता है कि शरीर में चयापचय को नियंत्रित रखने और शरीर की सभी क्रियाओं में संतुलन बनाये रखने के लिए संतुलित आहार महत्वपूर्ण है।

नीचे दिये गये 3 प्रश्नों में से किन्हीं 2 प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

19. एक स्वस्थ शरीर का क्या मतलब है ? 4
20. बार-बार जंक फूड लेने के क्या हानिकारक प्रभाव हैं ? 4
21. एक संतुलित आहार के मुख्य घटक क्या हैं ? 4





17. Write two advantages of stem cell based regeneration techniques. 2
18. Mention any two factors that affects our health. 2

Section – C

(4 × 2 = 8 marks)

(COMPETENCY BASED QUESTIONS)

Rohan always tries to maintain a balanced diet. He considers it essential for maintaining a healthy body. He believes that without good nutrition our body is more suitable to disease and infection which affects the overall body performance. When he goes out with friends he tries to avoid junk food like burger, pizzas, chips etc. In one instance he even fell sick after consuming all of these junk food. Regular consumption of these kind of food leads to heart disease, obesity etc. Rohan also tells his friends that a balanced diet is important for controlling metabolism and balance of all activities in the body.

Answer any 2 questions out of the given 3 questions.

19. What is the meaning of a healthy body ? 4
20. What are the adverse effects of consuming junk food too often ? 4
21. What are the major components of a balanced diet ? 4





*

