

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

Roll No. [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

- Please check that this question paper contains 4 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please write down the Serial Number of the question before attempting it.
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer script during this period.

SUMMATIVE ASSESSMENT - II

BHUTIA

Time allowed : 3 hours

Maximum Marks : 80

འཕྲེང་འབེབས་ལས་མཁན་པོ་

༡) རོག་གི་ འཕྲེང་འབེབས་ རྒྱུགས་མཉམ་ རྩི་བ་རྩུའི་ ལན་ བྱི་ ༡༠

ནང་པོའི་ རྩུ་མེན་མཁན་

ནང་པོ་ མངས་རྒྱུ་པོ་རྩུ་གིས་ པར་བཟུང་ གནང་བཞིན་ ཡོད་པའི་ རྩུ་མེན་རྩུ་  
 གིས་པོ་ ཡོད། རང་པོར་ ལྷ་པོ་ རང་པོའི་ མཚན་ གཉིས་ལས་ མཚན་ པོ་ལྷ་ལྷང་ པར་  
 པར་ གནང་མཁན་ མེ་འཕུལ་ རྩུ་ མེན། གཉིས་པོ་ ལྷ་པོ་ པལེ་པོའི་ མཚན་ པོ་ལྷ་པོ་  
 མེ་ པར་བཟུང་ གནང་མཁན་ ལ་ག་ ལྷ་པོའི་ རྩུ་མེན། གཉིས་པོ་ ལྷ་པོ་ རྩུ་གི་མཚན་  
 པལེའི་མེ་ པར་བཟུང་ གནང་མཁན་ རྩུ་གི་ མཚན་པལེའི་ རྩུ་མེན། པལེ་པོ་ ལྷ་པོ་ རྩུ་  
 གི་མཚན་ པར་བཟུང་ གནང་མཁན་ ལྷ་པོའི་ འཕྲེང་སྐྱེད་ རྩུ་ མེན། ལྷ་པོ་  
 ལྷ་པོ་ པར་བཟུང་པོའི་ མཚན་ པོ་ལྷ་པོའི་མེ་ པར་བཟུང་ གནང་མཁན་ དཔངས་ ལྷ་གསོལ་  
 རྩུ་མེན། རྩུ་གི་ ལྷ་པོ་ རྩུ་པོའི་ ཉེར་གཉིས་མེ་ པར་བཟུང་ གནང་མཁན་ ལྷ་པོའི་  
 རྩུ་མེན་ ཡོད། འདི་ མ་ཡིན་པའི་ གཞན་ རྩུ་མེན་རྩུ་ཡང་ གིས་པོ་ ཡོད་པོ་ ལྷང་།

- १) ཚོ་འབྲུལ་ ལྷ་བའི་ ཏུས་ཚེན་ བམ་ བཅུ་བཟུང་ གནང་དོ་ ཡིན་ནམ་?
- २) ལྷ་བོ་ ཏུག་གོའི་ ཚོས་ བཞིན་ བཟུང་མ་ཐན་ ཏུས་ཚེན་ ག་འདི་ ཡིན་ནམ་?
- ३) ལྷ་བབས་ ཏུས་ཚེན་ བམ་ བཅུ་བཟུང་ གནང་དོ་ ཡིན་ནམ་?
- ॣ) དབང་ ལྷ་གསོལ་ བམ་ བཅུ་བཟུང་ གནང་དོ་ ཡིན་ནམ་?
- ॥ ལྷ་ཏུ་ རིན་པོ་ཚེ་གི་ འབྲུངས་སྐྱེས་ བམ་ བཟུང་དོ་ ཡིན་ནམ་?

**བྱི་རྩོམ་ལས་མེད་**

३ ག་ འགོ་བརྗོད་ གཟིག་ལོ་ བྱི་རྩོམ་ ཚིག་ १༥༠ ལས་ མ་ཏུང་བོ་ བྱི་ १༠

འབྲོད་བསྟེན་ ལྷམ་ བཞག་གོའི་ རོན་ལོ་ ང་ཅག་གིས་ གན་ བྱིས་ དགོས་བའི་  
སྐྱོད་

**ཡང་ན་**

མཐའ་འཁོར་ གཙང་སྐྱོད་ མེད་ན་ གནོད་སྐྱོན་ གན་ བྱུང་བའི་ སྐྱོད་

**ཕབས་འགྱུར་ལས་མེད་**

ཁ་ འོག་གི་ དབྱིན་ཇི་ འབྲེང་འབེབས་ ལྷོ་སྐྱོད་ན་ ཕབས་སྡི་ བྱི་ ༠༥

**Food**

Food gives us energy to work and play. Food builds our bones and muscles and helps us grow. Food gives strength and protects us from illness. We eat three meals a day. Breakfast, lunch and dinner are the three meals in a day. Plants and animals are sources of our food. Food is obtained through farming, hunting and fishing. Grains, fruits, vegetables, nuts, spices and herbs are food we get from plants. Dairy products, eggs, meat and seafood are food we get from animals. Our diet is the food that we eat and drink regularly.

**སྐྱུ་རྒྱུ་ལས་མེད་**

१ ག་ འོག་གི་ དྲི་བ་རྩུ་ལས་ གང་ཏུང་ བཞི་ལོ་ ལན་ བྱི་ ༠༥



སྐབས་སྐབས་ རྒྱལ་ལ་ གཞུང་ལ་ འདུག་  
 མཁམ་འདོད་ རེ་བ་ འབྲས་མེད་ ཡིན།  
 མེ་རྟོག་ མེར་བས་ འབག་གོ་ འདིས་  
 བེང་ལོ་ འབྲས་ལུའི་ རེ་བ་ མེད།

ཡང་ན་

དམན་པོ་ རྒྱལ་སྐབས་ བཞོན་ན་ ཡང་  
 མ་རབས་ མེད་པའི་ རྗེས་སུ་ འདུག།  
 རྒྱ་གཞི་ བྱེད་ལོ་ རྒྱལ་ན་ ཡང་  
 འདབ་མ་ རྒྱུར་ལོ་ འབྲས་པར་ འབྱུང།

- ཁ་ རང་གིས་ རྗོ་ལས་ ཚེགས་པཅད་ གང་ལུང་ གཅིག་ བྱི་ ༠༥
- ག་ དྲི་བ་ལྟའི་ ལན་ འདམས་ཀ་ རྒྱབས་སྡི་ བྱི་ ༠༥

- ༡) ཚེགས་པཅད་ བྱི་གད་ འཇམ་པོ་ / གག་སྐྱགས་ / ཡོད།
- ༢) ཚེགས་པཅད་ལོ་ མ་འདྲ་པོ་ གེས་པོ་ ཡོད་ / མེད་ /

འབྲས་ལྗོངས་ ཚེགས་པཅད་ལས་

- ༣ རོག་གི་ དྲི་བ་ གསུམ་གྱི་ ལན་འདེབས་ རྒྱས་པལྱས་ བུས་སྡི་ བྱི་ ༡༥

ག་ རྒྱལ་རྒྱུར་ རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ འཚམ་ ག་འདི་ དུ་ བཞོན་གས་གོ་ ཡིན་ནམ་?  
 ཁ་ བུ་གིས་ རྣམ་རྒྱལ་ རྒྱ་ཐོག་ ག་ཚོད་གྱི་ རྒྱལ་པོ་ ཡིན་ནམ་?  
 ག་ འབྲས་ལྗོངས་ན་ རྒྱལ་ཐོག་ ག་ཚོད་གྱིས་ རྒྱལ་མིད་ རྒྱུངས་པོ་ ཡིན་ནམ་?  
 ད་ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ རྒྱལ་ས་ གཅིས་པོ་ ག་འདི་ ཡིན་ནམ་?

ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ རུ་མ་ལོ་ གཡོང་པོ་ འདྲིས།  
 མཁམ་འདོད་ རེ་བ་ འབྲས་མེད་ ཡིན།  
 མེ་ཉོག་ མེར་བས་ འབག་གོ་ འདྲིས།  
 ལྷོ་ལོ་ འབྲས་ལུའི་ རེ་བ་ མེད།

ཡང་ན་

དམན་པོ་ རྒྱལ་སར་ བཏོན་ན་ ཡང་།  
 མ་རབས་ ལྷོད་པའི་ རྗེས་སུ་ འདུག།  
 རྒྱ་གོང་ ལྷོ་ལོ་ ལྷོ་ས་ན་ ཡང་  
 འདབ་མ་ ལུའི་ འཕྲུལ་བར་ འཕྲུལ།

- ཁ་ རང་གིས་ ལྷོ་ལས་ རྗེས་བཅད་ གང་ཚུང་ གཅིག་ བྱི་ ༠༥  
 ག་ དྲི་བ་ལྷོ་ལོ་ ལན་ འདམས་ཀྱི་ རྒྱལ་ས་ལྷོ་ བྱི་ ༠༥

- ༡ རྗེས་བཅད་ བྱི་གད་ འདམ་པོ་ / གཤམ་སྐྱུགས་ / ཡོད།  
 ༢ རྗེས་བཅད་པོ་ མ་འདྲེ་པོ་ གཤམ་པོ་ ཡོད་ / མེད་ /

འབྲས་ལྷོངས་ རྗེས་བཅད་ལས་

- ༣ རོག་གི་ དྲི་བ་ གཤམ་གྱི་ ལན་འདྲེ་བས་ རྒྱལ་བསྐྱུས་ ལྷོ་ས་ལྷོ་ བྱི་ ༡༩

- ཀ་ ལྷོ་གཞི་ རྗེས་བཅད་ལྱིས་ འཚམ་ ག་འདྲི་ དུ་ བཏོན་གས་གོ་ ཡིན་ནམ་?  
 ཁ་ བཤམ་གས་ རྗེས་བཅད་ ལྷོ་ལོ་ ག་ལྷོ་ལྱི་ རྒྱལ་པོ་ ཡིན་ནམ་?  
 ག་ འབྲས་ལྷོངས་ན་ རྒྱལ་ལོ་ ག་ལྷོ་ལྱིས་ རྒྱལ་ལྱིད་ ལྷོངས་པོ་ ཡིན་ནམ་?  
 ང་ འབྲས་ལྷོངས་ལྱི་ རྒྱལ་ས་ གཅིས་པོ་ ག་འདྲི་ ཡིན་ནམ་?